



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Miejski w Świdnicy Gmina Miasto Świdnica			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Zadanie w zakresie ochrony i promocji zdrowia; działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka; przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	Dietetyczne Rewolucje			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	7.05.2018	Data zakończenia	10.07.2018

### II. Dane oferenta (-ów)

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	MAMY CO KOCHAMY, CZYLI STOWARZYSZENIE ŚWIDNICKICH MAM, nr KRS 0000534721, ul. Długa 33, 58-100 Świdnica		
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Karolina Osińska-Marcińczyk, tel. 600 317 024, mail: karolinaosinska3@gmail.com		

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
Dietetyczne Rewolucje to cykl warsztatów dla rodziców i dzieci (również nastolatków), które mają podnieść świadomość, że zdrowe odżywianie to podstawa zdrowego trybu życia. W ramach zadania przewidziane są: <ul style="list-style-type: none"><li>• warsztaty z psychodietetykiem – 8 h,</li><li>• warsztaty z doradcą żywieniowym (również praktyczne – kulinarne) – 8 h.</li></ul> Zajęcia z psychodietetykiem i doradcą żywieniowym mają na celu podwyższenie świadomości mieszkańców Świdnicy na temat zdrowego odżywiania i zagrożeń, jakie niesą nadwaga i otyłość, a także przekazanie im praktycznych wskazówek, jak przygotowywać jedzenie, czego unikać i jak spędzać zdrowo czas wolny. Cele zadania zatem to: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Podniesienie świadomości rodziców w zakresie zdrowego odżywiania i profilaktyki otyłości.</li><li>2. Podniesienie świadomości dzieci i młodzieży na temat tego, jak istotny jest zdrowy tryb życia, w tym świadome odżywianie i aktywność fizyczna.</li><li>3. Integracja międzypokoleniowa podczas wspólnych warsztatów kulinarnych.</li><li>4. Poprawa stylu życia świdniczan.</li></ol>

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

## 5. Przeciwdziałanie patologiom.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ustaliła, że w ciągu ostatnich 20 lat w naszym kraju trzykrotnie wzrosła liczba dzieci z nadwagą. Polskie 11-latki są grubsze niż ich rówieśnicy w Europie i USA. Naukowcy mówią wręcz o epidemii otyłości wśród młodego pokolenia.

Odbiorcami zadania będą rodziny z terenu Świdnicy, które chcą zmienić swój tryb życia, a w szczególności nauczyć się komponować zdrowe potrawy. Podczas zajęć z psychodietetykiem uczestnicy warsztatów nauczą się panowania nad emocjami i „nie zajadania” problemów, podczas zajęć z doradcą żywieniowym – poznają zasady zdrowej kuchni. Liczbę odbiorców zadania szacujemy na 40 osób.

Cały projekt będzie szeroko promowany w mediach elektronicznych i tradycyjnych. Na platformach społecznościowych przedstawiciele Mamy co kochamy będą szczegółowo informować o projekcie. Redakcje mediów lokalnych otrzymają komunikaty prasowe z zapowiedziami i relacjami. Informacje o Dietetycznych Rewolucjach zostaną także wydrukowane w formie ulotek i rozprowadzone poprzez członków stowarzyszenia.

Wyceniamy godzinę naszej pracy na 30 zł. Przeprowadzenie <sup>8 h warsztatów</sup> przez naszą członkinię to kwota 240 zł. Warsztaty z doradcą żywieniowym będą kosztować 800 zł <sup>(100 zł za h)</sup>. Przy promocji projektu (komunikaty do mediów, wydarzenia w portalach społecznościowych itp.) nasi członkowie spędzą ok. 10 godzin, co daje kwotę 300 zł. Nadzór nad dotacją i jej rozliczenie zajmie ok. 0,5 godziny, co daje wartość 15 zł. Stowarzyszenie Mamy co kochamy składa się z kilkunastu aktywnych kobiet, które w większości mają wyższe wykształcenie. Członkinie stowarzyszenia w 2014 r., jeszcze jako grupa inicjatywna, przeprowadziły cykl warsztatów i szkoleń dla dzieci i rodziców, następnie w 2015 r. zorganizowały półkolonie i dietetyczny konkurs Master Family, a od stycznia 2018 r. organizują „Grubą Grupę Wsparcia” – grupę wsparcia dla osób mających problemy z wagą, prowadzoną przez członkinię stowarzyszenia, która jest z wykształcenia psychodietetykiem.

Miejscem realizacji zadania będzie Akademia Nauki – Centrum Świadomego Rozwoju w Świdnicy (Rynek 38/3).

Uczestnicy zadania zostaną wytypowani na podstawie ich dobrowolnych zgłoszeń.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

1. Podniesienie świadomości rodziców w zakresie zdrowego odżywiania i profilaktyki otyłości.  
- rezultat trwały, realizacja zadania przyczyni się w znacznym stopniu do osiągnięcia tego celu
2. Podniesienie świadomości dzieci i młodzieży na temat tego, jak istotny jest zdrowy tryb życia, w tym świadome odżywianie i aktywność fizyczna.  
- rezultat trwały, realizacja zadania przyczyni się w znacznym stopniu do osiągnięcia tego celu
3. Integracja międzypokoleniowa podczas wspólnych warsztatów kulinarnych.  
- rezultat trwały, realizacja zadania przyczyni się w znacznym stopniu do osiągnięcia tego celu
4. Poprawa stylu życia świdniczan.  
- rezultat trwały, realizacja zadania przyczyni się w umiarkowanym stopniu do osiągnięcia tego celu
5. Przeciwdziałanie patologiom.  
- rezultat trwały, realizacja zadania przyczyni się w umiarkowanym stopniu do osiągnięcia tego celu

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Przeprowadzenie warsztatów psychodietetycznych (8 h x 30 zł)	240	0	240
2	Przygotowanie materiałów promocyjnych, w tym druk materiałów poligraficznych	600	600	0
3	Promocja projektu – komunikaty do mediów, wydarzenia w portalach społecznościowych itp.	300	0	300
4	Artykuły spożywcze niezbędne do przeprowadzenia warsztatów kulinarnych	400	400	0
5	Nadzór nad dotacją, rozliczenie	30	0	30
6	Użyczenie sal na przeprowadzenie warsztatów	480	0	480
7	Wynagrodzenie doradcy żywieniowego prowadzącego warsztaty teoretyczne i kulinarne (8 h x 50 zł)	400	400	0
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>2450</b>	<b>1400</b>	<b>1050</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~po~~ pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

*Tomasz - Łojewska*

*Adelkuwska*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 5.02.2018 r.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.