

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Świdnica
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Promocji i organizacji wolontariatu

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
ŚWIDNICKIE STOWARZYSZENIE AMAZONKI 58-100 Świdnica Długa 33 Forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000051861	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Kazimiera Zając tel.0507197098

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Śmiech to zdrowie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2019-10-01	Data zakończenia	2019-12-20

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

„Śmiech to zdrowie” to projekt mający na celu zorganizowanie dwudniowych warsztatów dla ok 40 wolontariuszy z terenu Miasta Świdnicy. Amazonki przez wiele lat realizując cele statutowe swojej organizacji korzystały z wsparcia wolontariuszy i wiemy, że bez ich wsparcia, zaangażowania i wiedzy realizacja wielu projektów byłaby często niemożliwa. W związku z tym doceniając pracę wolontariuszy chcemy im zaproponować udział w dwudniowych warsztatach składających się z „Warsztatów dla zdrowia” oraz „Warsztatów Rozwojowych”. „Warsztaty dla zdrowia” -to autorska, innowacyjna metoda rozwoju osobistego, działania prozdrowotnego i wspierania leczenia. Pokazuje naturalną ścieżkę samorozwoju, poszukiwania, odkrywania oraz poznawania siebie i swoich potrzeb, możliwości. Uczestnictwo nawet w krótkich Warsztatach Dla Zdrowia integruje i wzmaga kreatywność, poprawia samopoczucie, stopniowo zwiększa sprawność fizyczną, dotlenia cały organizm, poprawia krążenie wszystkich układów naszego organizmu, wzmacnia system odpornościowy, zwiększa poziom endorfin, normalizuje ciśnienie tętnicze krwi, wzmacnia serce, pobudza przemianę materii, poprawia koncentrację i refleks, stopniowo prowadzi do redukcji bólu głowy i mięśni, obniża poziom stresu, motywuje do działania, dodaje pewności siebie, poprawia umiejętności komunikacyjne, wprowadza równowagę emocjonalną i odmładza. „Warsztaty Rozwojowe” - dają możliwość całościowego spojrzenia na swoje życie, zastanowienia się dokąd zmierzasz, przemyślenia w jakich obszarach najbardziej potrzebujesz zmian i jak najlepiej je przeprowadzić. Warsztaty rozwijają umiejętność radzenia sobie z trudnymi emocjami i budują pewność siebie, oraz ucą automotywacji i budowania ścieżki realizacji własnych pragnień, marzeń i celów. Warsztaty Rozwojowe zakładają podejście holistyczne – zmiany w jednych obszarach Twojego życia mogą mieć korzystny wpływ na inne jego aspekty (korzystne zmiany w życiu zawodowym mogą przyczynić się do wzrostu zadowolenia w życiu osobistym, zadbanie o zdrowie może przełożyć się na większą kreatywność i wzrost chęci do działania itp.) Ponadto Warsztaty Rozwojowe pozwalają na precyzyjne zidentyfikowanie obszarów, w których nawet niewielkie zmiany znacząco wpłyną na polepszenie jakości Twojego życia. W warsztatach będzie mógł wziąć udział każdy mieszkaniec Świdnicy który skończył 15 lat, zainteresowany wolontariatem. Rekrutacja do projektu odbywać się będzie poprzez informację umieszczoną w mediach społecznościowych oraz plakatach. Każdy z uczestników może wziąć udział w jednym lub w obu dniach warsztatów. O uczestnictwie w warsztatach decydować będzie kolejność zgłoszeń. Pierwszeństwo udziału w warsztatach mają wolontariusze. Warsztaty odbywać się będą w salach Centrum Wspierania Organizacji pozarządowych lub w Parkach (przy odpowiednich warunkach pogodowych. Podczas warsztatów przewidziano drobny przekąski dla uczestników (kawa, herbata, cisto, kanapki).Każdy z uczestników dostanie materiały informacyjno-szkoleniowe.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów oraz udział uczestników projektu w warsztatach	40 uczestników	lista obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

- 1.Cykliczne akcje profilaktyczne prowadzone : dla mieszkańców Świdnicy, Żarowa , Witoszowa z udziałem dr.onkologa z Dolnośląskiego Centrum Onkologii i z wykorzystaniem modelu piersi
- 2.Prelekcje z udziałem genetyka - prof. genetyki A. Husarskiego
- 3.Całoroczny wolontariat w Szpitalu Miejskim „Latawiec,, w Świdnicy na Oddziale Onkologicznym.
- 4.Rehabilitacja ogólnoruchowa Amazonek na basenie i w Sali gimnastycznej.

5. Spotkania Amazonek z Psychologiem /rehabilitacja psychologiczna.
- 6.Udział w seminariach organizowanych przez Federację Amazonek.
- 7.Organizowanie spotkań integracyjnych w celu poprawienia kondycji psychicznej a tym samym oderwania się od problemów życia codziennego i łatwiejszego uporania się z chorobą.
- 8.Organizowanie wycieczek krajoznawczych w celu poprawy sprawności fizycznej.
9. Masaż limfatyczny usprawniający kończynę górną wykonywany przez specjalistę.
10. Terapia zajęciowa – rękodzieło - wytwarzanie ozdób i biżuterii – ćwiczenia usprawniające rękę.
11. Cykliczne warsztaty wizażu - „Bądź piękna mimo choroby”
12. Spotkania dietetykiem na temat diety w chorobach onkologicznych
- 13.Cykliczne akcje profilaktyczne prowadzone : dla mieszkańców Świdnicy, Żarowa , Witoszowa z udziałem dr.onkologa z Dolnośląskiego Centrum Onkologii i z wykorzystaniem modelu piersi
- 14.Prelekcje z udziałem genetyka - prof. genetyki A. Husarskiego
- 15.Całoroczny wolontariat w Szpitalu Miejskim „Latawiec,, w Świdnicy na Oddziale Onkologicznym. 4.Rehabilitacja ogólnoruchowa Amazonek na basenie i w Sali gimnastycznej. Generator eNGO Suma kontrolna: e67c 98f8 7d4d 90ab 7436 b4cc 6e17 340f Generator eNGO 8 Wydruk: 2.3.03 5.Spotkania Amazonek z Psychologiem /rehabilitacja psychologiczna/. 6.Udział w seminariach organizowanych przez Federację Amazonek. 7.Organizowanie spotkań integracyjnych w celu poprawienia kondycji psychicznej a tym samym oderwania się od problemów życia codziennego i łatwiejszego uporania się z chorobą. 8.Organizowanie wycieczek krajoznawczych w celu poprawy sprawności fizycznej. 9. Masaż limfatyczny usprawniający kończynę górną wykonywany przez specjalistę. 10. Terapia zajęciowa – rękodzieło - wytwarzanie ozdób i biżuterii – ćwiczenia usprawniające rękę. 11. Cykliczne warsztaty wizażu - „Bądź piękna mimo choroby” 12. Spotkania dietetykiem na temat diety w chorobach onkologicznych

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Warsztaty dla Zdrowia - wynagrodzenie dla prowadzących	1 500,00 zł		
2	Warsztaty Rozwojowe - wynagrodzenie dla prowadzących	1 500,00 zł		
3	Materiały informacyjno - szkoleniowe dla uczestników	400,00 zł		
4	Poczęstunek dla uczestników Warsztatów	1 500,00 zł		
5	Zarządzanie i rozliczenie projektu	1 000,00 zł		
6	Plakaty	400,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 300,00 zł	4 900,00 zł	1 400,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Łojec Toluik

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data: 2019-08-09 14:01:01

ŚWIDNICKIE STOWARZYSZENIE
"AMAZONKI"
58-100 Świdnica, ul. Długa 33
NIP 884-24-11-736
Regon 891360085

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.