



S P R A W O Z D A N I E

z realizacji

**Gminnego Programu
Promocji Zdrowia Psychicznego
i Zapobiegania Zaburzeniom Psychicznym
na lata 2012-2015**

w 2015 roku

Gminny Program Promocji Zdrowia Psychicznego i Zapobiegania Zaburzeniom Psychicznym na lata 2012-2015 ustanowiony został uchwałą nr XV/191/12 Rady Miejskiej w Świdnicy z dnia 12 kwietnia 2012 r. Jego koordynowanie i monitorowanie powierzono Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Świdnicy.

Program zaadresowano do wszystkich mieszkańców Gminy Miasta Świdnicy, w szczególności narażonych na niekorzystny wpływ czynników zagrażających ich zdrowiu psychicznemu, osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich. Jego głównym celem było stworzenie podstaw do podjęcia działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Miasta Świdnicy, mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do form pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. W realizacji zadań ujętych w Programie uczestniczyli specjaliści, instytucje i organizacje realizujące działania w zakresie ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Miasta Świdnicy oraz pełniące funkcje wspierające.

Cel szczegółowy 1.

Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności efektywnego radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

1.1. Działania edukacyjno-informacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego i różnych aspektów zaburzeń psychicznych, w tym rozwijanie postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne

wskaźniki realizacji działań

Miejskie przedszkola, szkoły podstawowe i gimnazja realizowały projekty edukacyjne i wspierające adresowane do dzieci, ich rodziców i wychowawców, m.in.:

1. impreza środowiskowa o charakterze integracyjnym „Mosty zamiast murów”, w ramach Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych;
2. warsztaty dla uczniów Niepełnosprawni są wśród nas, umiejmy ich dostrzec i pomóc;
3. program ochrony zdrowia psychicznego Przyjaciele Zippiego;
4. Agresja dziecka w wieku przedszkolnym (przyczyny, rodzaje i skutki), co każdy rodzic wiedzieć powinien;
5. zajęcia programowe w klasach dotyczące właściwego postrzegania, tolerancji i akceptacji osób niepełnosprawnych;
6. kształtowanie postaw opiekuńczych i wspomagających uczniów wobec kolegów posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego;
7. obchody Ogólnopolskiego Dnia Praw Dziecka.

źródło: przedszkola nr 1, 3, 4, 6, 14, 15, szkoły podstawowe nr 1, 4, 6, 8, 105, 315, gimnazja nr 1, 2, 3, 4

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w ramach edukacji służb zawodowo realizujących działania na rzecz wspierania rodziny, zrealizowało szkolenia:

1. Profilaktyka zachowań autoagresywnych i samobójczych wśród młodzieży – 13 uczestników;
2. warsztaty dla kadr pomocy społecznej Oswoic nieznane-jak współpracować z osobą z niepełnosprawnością – 17 uczestników.

źródło: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

1.2. Działania edukacyjno-informacyjne w zakresie redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich

wskaźniki realizacji działań

Gmina Miasto Świdnica ze środków na profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych zrealizowała:

1. program wspierania rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą Szkoła dla rodziców i wychowawców, w celu podniesienia umiejętności porozumiewania się i budowania silnej więzi między rodzicami a dziećmi – w każdej edycji odbyło się 10 spotkań po 4 godziny, w tym:

- 6 edycji części I Budowanie relacji dorosły-dziecko – 78 uczestników,

- 2 edycje części II Wspieranie procesu budowania wzajemnych relacji między dziećmi – 25 uczestników,

- 2 edycje części III dla rodziców i wychowawców nastolatków uwzględniającej problemy wieku dorastania – 24 uczestników;

2. we współpracy ze Świdnickim Ośrodkiem Kultury, projekt w ramach profilaktyki uzależnień oraz promowania zdrowego stylu życia Rock przeciw AIDS – cykliczną imprezę adresowaną do uczniów świdnickich gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, w formie konkursów wiedzy o HIV/AIDS, plastycznego i literackiego, happeningu oraz koncertu rockowego;

3. cykl szkoleń w ramach akcji przeciwko dopalaczom dla uczniów klas pierwszych, kadry nauczycielskiej oraz rodziców w świdnickich Gimnazjach nr 1, 2, 3 i 4 – 333 uczniów, 142 nauczycieli, 24 rodziców;

4. we współpracy z Fundacją Dzieci Niczyje, dla uczniów, rodziców i nauczycieli Gimnazjum nr 4, szkolenie Przemoc rówieśnicza w sieci – 128 uczniów, 23 nauczycieli, 15 rodziców.

źródło: Wydział Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego

Miejskie przedszkola, szkoły podstawowe i gimnazja realizowały na rzecz uczniów, ich rodzin i kadry pedagogicznej projekty edukacyjne i programy w zakresie profilaktyki uzależnień i przemocy oraz w zakresie pełnienia prawidłowych funkcji opiekuńczo-wychowawczych:

1. programy: Czyste powietrze wokół nas, Bezpieczne dziecko jest świadome zagrożeń i potrafi na nie reagować, Bezpieczna szkoła, Szkoła bez przemocy, Bezpieczne wakacje, Trzymaj formę, Mamo, Tato-nie pal!, Rozpoznawanie symptomów przemocy wobec dziecka, Substancje psychoaktywne w szkole, Dopalacze-nie myśl, że Ciebie to nie dotyczy, Stop dopalaczom, Znajdź właściwe rozwiązanie, Używki-wpływ na organizm i konsekwencje zażywania środków psychogennych, Rodzina i szkoła, jako źródło trudności wychowawczych, Jak sobie radzić z trudnym nastolatkiem,

2. spotkania dla rodziców ze specjalistami, m.in. w tematach uzależnień, cyberprzemocy, umiejętności wychowawczych;

3. pedagogizację rodziców, poprzez spotkania grupowe i indywidualne z rodzicami, ulotki i gazetki informacyjne, artykuły: O sztuce towarzyszenia dziecku, Rozpoznawanie symptomów przemocy wobec dziecka, Słowa ranią-czyli, jak unikać krzyku, kpin i obrażania dziecka;

18. edukację uczniów szkół podstawowych i gimnazjów w zakresie wychowania do życia w rodzinie.

źródło: przedszkola nr 1, 3, 4, 6, 14, 15, szkoły podstawowe nr 1, 4, 6, 8, 105, 315, gimnazja nr 1, 2, 3, 4

Miejska Biblioteka Publiczna im. C.K. Norwida dysponuje literaturą na tematy związane z wychowaniem, wspomaganie dzieci i młodzieży w rozwoju, pomocą psychopedagogiczną w sytuacjach trudnych, np. rozwód w rodzinie, osierocenie społeczne, agresja, uzależnienia oraz prowadzi stałe doradztwo w zakresie doboru literatury rodzicom, w szczególności w rodzinach z dysfunkcjami.

źródło: Miejska Biblioteka Publiczna im. C.K. Norwida

Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna działająca przy Parafii pw. św. Józefa Oblubieńca NMP w Świdnicy realizowała programy w zakresie pełnienia prawidłowych funkcji opiekuńczo-wychowawczych:

1. warsztaty dla ojców w ramach inicjatywy tato.net – 19 uczestników, po zakończeniu których powstał klub dla ojców – spotkania odbywają się raz w miesiącu;
2. Szkoła dla Rodziców – 15 uczestników, w ramach której odbywały się spotkania przez 3 miesiące raz w tygodniu.

źródło: Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w ramach wspierania prawidłowych funkcji opiekuńczo-wychowawczych zrealizował:

1. konsultacje psychologiczne w żłobkach i przedszkolach, konsultacje psychoterapeutyczne – 45 odbiorców;
2. spotkania tematyczne w ramach Klubiku Mamy i Taty – 20 odbiorców;
3. zajęcia edukacyjno-warsztatowe dla rodziców nastolatków – 5 uczestników;
4. wydruk kalendarza stworzonego przez rodziców dla rodziców – 30 sztuk;
5. produkcja filmiku „O zmianie” utworzonego przez młodzież – 500 odbiorców;
6. konkurs fotograficzny „Moja rodzina – porozumienie” – 100 odbiorców.

źródło: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy realizowała działania informacyjno-edukacyjne w zakresie zapobiegania uzależnieniom i przemocy w ramach działań i programów prewencyjnych, w formie spotkań i pogadarek z młodzieżą na tematy m.in. konsekwencji prawnych za przestępstwa wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii (posiadanie, rozpowszechnianie, produkcja, przemyt przez granicę), ustawy o zapobieganiu alkoholizmowi oraz ustawy antynikotynowej oraz konsekwencji prawnych stosowania przemocy wobec drugiego człowieka (obcego lub bliskiego) – przestępstwa bójki, pobicia, rozboju, wymuszenia rozbójniczego, kradzieży rozbójniczej, uszczerbku na zdrowiu, niszczenie mienia, wandalizm.

źródło: Komenda Powiatowa Policji

Cel szczegółowy 2.

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

2.1. Organizowanie działań wspierających w sytuacjach życiowych zagrażających zdrowiu psychicznemu, m.in. wynikających z bezrobocia, bezdomności

wskaźniki realizacji działań

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej udziela wsparcia osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej z powodu złych warunków materialnych, w 2015 r.:

1. 1.704 rodziny (3.034 osoby w tych rodzinach) korzystały ze wsparcia we wszystkich formach;
2. 1.484 rodziny (2.730 osób w tych rodzinach) korzystały z pomocy finansowej;
3. 82 bezdomnym zapewniono schronienie;
4. 607 osób objęto programem „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”, w formie pełnego obiadu;
5. 1.658 osobom wypłacono zasiłki rodzinne;
6. 79 uczniom wypłacono zasiłki szkolne;
7. 514 uczniom wypłacono stypendia szkolne.

Z osobą lub rodziną ubiegającą się o pomoc Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej pracownik socjalny może zawrzeć pisemną umowę – kontrakt socjalny, w celu przezwyciężenia trudnej

sytuacji życiowej i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. W 2015 r. kontraktem socjalnym objętych było 29 osób.

źródło: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

W ramach działań realizowanych przez Urząd Miejski:

1. osobom i rodzinom o niskich dochodach udzielono wsparcia w formie:

- wypłacenia dodatku mieszkaniowego – 933 osoby,
- umorzenia zaległości czynszowych i innych opłat związanych z umową najmu lokalu, w zamian za pracę w ramach wolontariatu – 24 osoby;

źródło: Wydział Gospodarki Mieszkaniowej Urzędu Miejskiego

2. Gmina Miasto Świdnica zleciła realizację zadań:

- Prowadzenie hostelu dla ofiar przemocy w rodzinie, w zakresie zapewnienia schronienia i wsparcia osobom doznającym przemocy, Fundacji Pomocy Biednym Dzieciom „Ut Unum Sint” – udzielono schronienia 11 osobom, w tym 3 dorosłym i 8 dzieciom, na okres roku,

źródło: Fundacja Pomocy Biednym Dzieciom „Ut Unum Sint”

- Praca z rodziną przeżywającą trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, zagrożonych uzależnieniami, przemocą, Fundacji Ziemi Świdnickiej „SKSK”, która w ramach projektu „Świdnica dla Rodziny” zapewniła wsparcie asystenta rodziny 94 rodzinom, udzielała wsparcia pedagoga-specjalisty do spraw rodziny, psychologa i prawnika oraz realizowała działania terapeutyczne i mediacje.

źródło: Fundacja Ziemi Świdnickiej „SKSK”

Osobom bezrobotnym, zagrożonym wykluczeniem społecznym Powiatowy Urząd Pracy oferuje alternatywne formy aktywizacji zawodowej i instrumenty rynku pracy oraz kieruje na szkolenia i udziela poradnictwa specjalistycznego, w tym:

1. pokrycie kosztów egzaminów – 2 osoby;
2. pokrycie kosztów przejazdu na szkolenia – 4 osoby;
3. pokrycie kosztów zakwaterowania i wyżywienia w związku z odbywaniem szkolenia poza miejscem zamieszkania – 3 osoby;
4. staże – 258 osób;
5. bony stażowe – 28 osób;
6. bony na zasiedlenie – 10 osób;
7. bony zatrudnieniowe – 3 osoby;
8. finansowanie kosztów przejazdu do miejsca zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, stażu – 47 osób;
9. refundowanie kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 – 23 osoby;
10. szkolenia grupowe i indywidualne (również w ramach bonów szkoleniowych) – 79 osób;
11. szkolenia w zakresie umiejętności poszukiwania pracy – 4 osoby;
12. poradnictwo zawodowe w ramach porad indywidualnych, grupowych i informacji zawodowej – 379 osób.

źródło: Powiatowy Urząd Pracy

2.2. Wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się

wskaźniki realizacji działań

Dzienny Dom „Senior-WIGOR” – miejska jednostka organizacyjna pomocy społecznej, realizuje działania w zakresie profilaktyki i prewencji psychologiczno-pedagogicznej zmierzającej do przeciwdziałania patologii życia społecznego ludzi starszych:

1. na koniec 2015 r. z zajęć w placówce korzystało 125 pensjonariuszy;

2. realizowano zajęcia w ramach terapii zajęciowej: plastyczne, ogrodnicze Klubu Ogrodnika (hortiterapia), komputerowe, gry poprawiające pamięć, uważność i koncentrację, teatralne, z muzykoterapii, z choreoterapii, ruchowe-gimnastyka, sportowe-nordic walking, tenis stołowy, siłownia zewnętrzna (ul. Husarska), relaksacyjne, krawieckie Złotej Igły, integracyjne-grupowe, biblioterapia-Klub Dobrej Książki;

3. zapewniono konsultacje indywidualne z psychologiem w okresie od stycznia do sierpnia oraz zajęcia grupowe z psychologiem w okresie od września do listopada, w tym: trening pamięci, relaksacje, trening interpersonalny, psychoedukacja, psychoterapia indywidualna;

4. w ramach rehabilitacji realizowano zabiegi fizykalne: biostymulacja laserowa, naświetlenia lampą Sollux, magnetron, elektroterapia prądami, Aquavibron, masaże suche oraz kinezyterapię: ćwiczenia bierne i czynne w ociążeniu na podwieszkach, ćwiczenia na przyrządach ogólnokondycyjne (rowerek, bieżnia, piłki rehabilitacyjne, maty, orbitreki) oraz gimnastykę przeciwzkrzepową;

5. udział w projektach:

- Od Jaśka do Jana, realizowanym przez Fundację Ziemi Świdnickiej „SKSK”, w ramach którego seniorzy integrowali się z dziećmi i młodzieżą z domu dziecka, brali udział w wycieczce do Teatru we Wrocławiu, Kręgielni w Świdnicy, wycieczce do Bielawy i do Afrykarium wrocławskiego,

- Międzypokoleniowa arteterapia w poszukiwaniu Mikołaja, w ramach której seniorzy byli wsparciem dla osób niepełnosprawnych i świadczyli im pomoc;

6. zawody strzeleckie organizowane przez TKKF, wycieczki krajoznawcze i rekreacyjne: Skalne Miasto Adrspah, Afrykarium i Zoo we Wrocławiu, Mrowiny, Andrzejówka, Bielawa;

7. imprezy tematyczne: Seniorada – OSIR, w ramach Dni Seniora: Marsz Kapeluszy świdnickich seniorów oraz grill z potańcówką i gry sportowe przy muzyce na żywo, Spacer Nordic Walking wokoło Zalewu Witoszówka, impreza sportowa Otwarcie Lata, olimpiada sportowa na pożegnanie lata, udział w Turnieju Piłki Siatkowej organizowanym przez Zespół Szkół Specjalnych;

8. angażowanie do udziału w życiu społecznym i kulturalnym, poprzez uczestnictwo w imprezach organizowanych na terenie miasta i regionu: Przegląd Zespołów Kolędniczych, Festiwal Teatru Otwartego, Organizacja Imprezy Urodzinowej 105 lat dla Pana Stanisława Kowalskiego, współpraca z Domem Dziecka Chata „SKSK”, udział w Konferencji senioralnej w Krzyżowej, udział w Światowym Tygodniu Książki – Biblioteka Miejska w Świdnicy, projekt Tuwim w świdnickich przedszkolach, występ seniorów na uroczystości związanej z Dniem Pracownika Socjalnego w Muzeum Miejskim w Świdnicy.

źródło: Dzienny Dom „Senior-WIGOR”

Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku realizował zadania aktywizujące osób starsze fizycznie, psychicznie i społecznie:

1. warsztaty psychologiczne, rozwoju pamięci, 1 x w miesiącu wykłady, zajęcia z nauki języków obcych: angielski, niemiecki, czeski, spotkania z Biblią, grupy artystyczne: wokalnoinstrumentalna oraz teatralna, brydż, zajęcia taneczne, popularyzujące śpiew, zumba, pilates, basen;

2. wycieczki i imprezy: Przegląd Piosenki Uniwersytetów Trzeciego Wieku, spektakle wokalne i teatralne;

3. marsze nordic walking, uniwersjada UTW, gra w bule, kręgle;

4. udział w organizacji lokalnych wydarzeń: opiekunowie w projekcie Świdnica-Miasto Dzieci, spotkanie z dziećmi ze Szkoły Podstawowej nr 315 na temat tradycji wielkanocnych, pomoc rzeczowa dla Polonii litewskiej (stroje sportowe, materiały szkolne), wsparcie dzieci ze Szkoły Specjalnej w Świdnicy (zabawki, materiały szkolne).

źródło: Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku

Cel szczegółowy 3.

Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

3.1. Organizowanie dla osób z zaburzeniami psychicznymi form wsparcia w środowisku naturalnym, w tym prowadzenie bazy opiekunów prawnych osób całkowicie ubezwłasnowolnionych, realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, prowadzenie mieszkania chronionego**wskaźniki realizacji działań**

W ramach zadań realizowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej:

1. pracownicy socjalni prowadzą systematyczne rozeznanie wśród podopiecznych, w 2015 r. pod ich opieką znajdowało się:

- 112 osób ze zdiagnozowaną chorobą psychiczną,
- 39 osób, wobec których istnieje podejrzenie występowania choroby psychicznej, niezdiagnozowanych,
- 7 osób ubezwłasnowolnionych całkowicie, z ustanowionym opiekunem prawnym,
- 5 osób ubezwłasnowolnionych częściowo, z ustanowionym kuratorem,
- 70 osób w stanie kryzysu psychicznego, wobec których 112 razy podejmowali działania w ramach pracy socjalnej;

2. prowadzona jest baza opiekunów prawnych osób całkowicie ubezwłasnowolnionych i kuratorów osób częściowo ubezwłasnowolnionych:

- w bazie znajdują się 2 aktualne zgłoszenia kandydatów,
- skierowano 12 wniosków do sądu o przyznanie opiekuna prawnego osoby całkowicie ubezwłasnowolnionej i 9 o ustanowienie kuratora osoby częściowo ubezwłasnowolnionej;

3. prowadzone jest mieszkanie chronione przeznaczone dla osób, które ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę potrzebują wsparcia w funkcjonowaniu w codziennym życiu, ale nie wymagają całodobowej opieki – 3 osoby;

4. na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej specjalistyczne usługi opiekuńcze na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi realizował Caritas Diecezji Świdnickiej:

- 7 świadczeniobiorców,
- 5.243 godzin usług.

źródło: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych oraz z orzeczoną niepełnosprawnością Urząd Miejski obejmuje wczesnym wspomaganie oraz kształceniem w ramach oddziałów integracyjnych i specjalnych w Miejskim Przedszkolu Integracyjnym nr 16 „Słoneczko”, Szkole Podstawowej nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi i Gimnazjum nr 2.

Starostwo Powiatowe zapewnia wsparcie psychologiczno-pedagogiczne w Zespole Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Świdnicy – 6.572 osób oraz niepełnosprawnym dzieciom:

1. wczesne wspomaganie rozwoju dziecka – 100 dzieci;
2. kształcenie specjalne – 231 uczniów.

źródło: Starostwo Powiatowe

3.2. Grupy wsparcia dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi**wskaźniki realizacji działań**

Na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej prowadzono grupę wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich, spotkania odbywały się w siedzibie Ośrodka przy ul. Franciszkańskiej 7, 1 raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin – zrealizowano 47 spotkań, w których uczestniczyło do 10 osób.

Psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej nawiązuje relacje terapeutyczne

z członkami rodzin podopiecznych pracowników socjalnych oraz prowadzi mediacje i uczestniczy w rozwiązywaniu konfliktów pomiędzy podopiecznymi i ich rodzinami oraz osobami z otoczenia.

źródło: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Cel szczegółowy 4.

Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

4.1. Zapewnienie dostępności pomocy specjalistycznej w stanach kryzysu psychicznego

wskaźniki realizacji działań

Gmina Miasto Świdnica, ze środków na profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych:

1. zleciła i udzieliła dotacji na realizację zadania publicznego pn. Prowadzenie punktu pomocy psychologiczno-pedagogiczno-prawnej z telefonem zaufania, Parafii pw. Św. Józefa Oblubieńca w ramach Diecezjalnej Specjalistycznej Poradni Rodzinnej:

- porady duszpasterza – 36 godzin, 39 osób,
- porady psychologiczne – 74 godziny, 65 osób,
- porady pedagogiczne – 78 godzin, 148 osób,
- porady prawne – 74 godziny, 44 osoby,
- porady Doradcy Życia Rodzinnego – 78 godzin, 45 osób,
- logopeda – 78 godzin, 64 osoby,
- porady w ramach telefonu zaufania – 36 godzin, 15 osób;

źródło: Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

2. zleciła udzielanie porad psychologicznych mieszkańcom Świdnicy zgłaszającym się do Komendy Powiatowej Policji w Świdnicy, podczas wspólnych dyżurów psychologa i policjanta, w ramach programu prewencyjnego Niebieskie Popołudnie – 109 godzin, 85 osób dorosłych, w tym czterech 17-latków i dwóch 18-latków;

3. sfinansowała pracę psychologów udzielających konsultacji w 5 miejskich szkołach podstawowych i 4 gimnazjach:

- konsultacje indywidualne: 1.524 uczniów, 742 rodziców/opiekunów, 1.026 nauczycieli i wychowawców,
- konsultacje grupowe: 2.131 uczniów, 25 rodziców/opiekunów, 102 nauczycieli i wychowawców;

4. zleciła realizację profesjonalnego programu terapeutycznego mającego na celu ograniczenie szkód zdrowotnych wynikających z używania substancji psychoaktywnych Zakładowi Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze w ramach Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Świdnicy, w tym:

- Terapia grupowa dla osób doświadczających przemocy domowej, w celu jej zatrzymania – 10 osób, 20 sesji, 80 godz.,
- Poradnictwo i terapia indywidualna dla osób uwikłanych w przemoc domową i dla rodziców osób uzależnionych, w celu rozwiązywania zdiagnozowanych problemów – 162 osoby, 41 dyżurów, 164 godziny,
- Grupowy Trening Asertywności dla osób uwikłanych w przemoc domową, w zakresie poszerzenia wiedzy w zakresie złości i agresji, treningu asertywnego zachowania – 20 uczestników, 6 sesji, 50 godzin,
- program korekcyjno-edukacyjny pn. Terapia grupowa dla sprawców przemocy domowej, w zakresie konstruktywnych zmian w zachowaniu w celu zatrzymania przemocy – 10 uczestników, 42 sesje, 168 godzin,

- Grupa pracy nad złością, w celu poszerzenia wiedzy w zakresie złości i agresji, treningu radzenia sobie ze złością i asertywnego wyrażania złości – 12 osób, 12 sesji, 48 godzin,
- Zapobieganie Nawrotom Choroby, w zakresie wzmacniania motywacji do leczenia i trzeźwego życia – 16 uczestników, 13 sesji, 52 godziny,
- Trening Umiejętności Służących Zdrowieniu, w zakresie wzmacniania motywacji do leczenia i trzeźwego życia, dla pacjentów po ukończeniu Podstawowego Programu Psychoterapii Uzależnień – 12 uczestników, 11 sesji, 44 godziny,
- Poradnictwo i terapia indywidualna dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem i uzależnionej, w zakresie zwiększenia wiedzy i umiejętności potrzebnych do zdrowego życia – 145 uczestników, 41 dyżurów, 164 godziny.

źródło: Wydział Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego

W ramach pracy na rzecz klientów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej psycholog Ośrodka udzielił wsparcia 58 osobom, a z poradnictwa i konsultacji udzielanych przez radcę prawnego Ośrodka skorzystało 105 osób.

źródło: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie realizował poradnictwo w zakresie:

1. interwencji kryzysowej – łącznie 487 porad, 255 osób, w tym z powodu:

- uzależnień – 7 porad, 8 osób,
- przemocy domowej – 35 porad, 24 osoby,
- problemów wychowawczych – 152 porady, 86 osób,
- problemów małżeńskich – 164 porady, 71 osób,
- problemów związanych z kryzysem dorastania, zaburzeń emocjonalnych – 61 porad, 28 osób;

2. pomocy psychologicznej – łącznie 430 porad, 119 osób, w tym z powodu:

- uzależnień – 2 porady, 1 osoba,
- współuzależnienia – 45 porad, 18 osób,
- przemocy w rodzinie – 45 porad, 15 osób,
- problemów wychowawczych – 101 porad, 38 osób;

4. pomocy prawnej – łącznie 95 porad, 95 osób, w tym z powodu:

- uzależnień – 5 porad, 5 osób,
- przemocy domowej – 10 porad, 10 osób;

5. terapii indywidualnej dla ofiar przemocy w rodzinie – 10 sesji, 10 osób;

10. oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy w rodzinie – 60 godzin wraz z konsultacjami indywidualnymi, 4 osoby.

źródło: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

4.2. Informowanie o formach i miejscach pomocy

wskaźniki realizacji działań

1. Informacja o miejscach i formach pomocy, zawierająca dane teleadresowe, sposób kontaktu, czas i miejsce, gdzie można uzyskać poradnictwo i wsparcie oraz jego zakres, jest na bieżąco aktualizowana i dostępna na stronach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej: www.mops.swidnica.pl oraz na tablicach informacyjnych w siedzibach Ośrodka.

2. Informacja o działaniach podejmowanych na terenie Miasta w zakresie poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego oraz o istotnych dla mieszkańców Świdnicy ofertach w tym zakresie na terenie kraju na bieżąco umieszczana jest:

- na stronach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej: www.mops.swidnica.pl
- na stronach Urzędu Miasta: www.um.swidnica.pl
- w lokalnych mediach.

3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej opracował materiały informujące o miejscach i formach pomocy:

- w ramach programu „Warto wiedzieć” poradnik pt. Dlaczego nie warto bić dzieci, wydrukowany w liczbie 500 szt.
- w formie ulotki, która rozdawana jest m.in. w trakcie imprez o charakterze rodzinnym, jak festyny, kiermasze.

4. Rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych motywowane są do korzystania ze wsparcia specjalistycznego w ramach pracy Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Miejskiej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przez psychologów zatrudnionych w palcówkach oświatowych, asystentów rodziny, pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie oraz kuratorów.

5. Informacja o formach poradnictwa w zakresie problemów dotyczących kwestii wychowawczych, oferowanego rodzicom przez Diecezjalną Specjalistyczną Poradnię Rodzinną działającą przy Parafii pw. św. Józefa Oblubieńca NMP w Świdnicy, rozpowszechniana jest podczas ogłoszeń parafialnych w świdnickich kościołach, plakaty, ulotki, stronę internetową, artykuły w czasopiśmie Gość Niedzielny.

6. Rodzice, opiekunowie i rodziny podopiecznych świdnickich przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów motywowani są do korzystania z poradnictwa specjalistycznego w formie m.in.:

- informowania rodziców, u których zaobserwowano trudności opiekuńczo-wychowawcze, jak korzystać ze wsparcia specjalistycznego, pomocy społecznej, zespołów specjalistycznych, o dostępnej literaturze,
- udostępniania rodzicom i opiekunom materiałów edukacyjnych,
- spotkań z psychologiem, pedagogiem szkolnym, policjantem, przedstawicielem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

4.3. Opracowanie procedur postępowania w indywidualnych przypadkach

wskaźniki realizacji działań

W celu usprawnienia postępowania w sprawach dotyczących klientów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, u których zdiagnozowano zaburzenia psychiczne lub istnieje takie podejrzenie oraz wsparcia rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, zespół zadaniowy Ośrodka opracowuje wewnętrzne procedury postępowania w indywidualnych przypadkach, do stosowania przez pracowników socjalnych Ośrodka. Zespół do spraw zdrowia psychicznego wypracował procedury:

1. naboru kandydatów na opiekuna prawnego osoby całkowicie ubezwłasnowolnionej i kuratora osoby częściowo ubezwłasnowolnionej;
2. postępowania pracowników socjalnych w przypadku klienta odmawiającego leczenia i pójścia do przychodni.