



S P R A W O Z D A N I E

z realizacji

**Gminnego Programu
Promocji Zdrowia Psychicznego
i Zapobiegania Zaburzeniom Psychicznym
na lata 2012-2015**

w 2012 roku

I. Wprowadzenie

Gminny Program Promocji Zdrowia Psychicznego i Zapobiegania Zaburzeniom Psychicznym na lata 2012-2015 ustanowiony został uchwałą nr XV/191/12 Rady Miejskiej w Świdnicy z dnia 12 kwietnia 2012 r. Jego koordynowanie i monitorowanie powierzono Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Świdnicy.

Program adresowany jest do wszystkich mieszkańców Gminy Miasta Świdnicy, w szczególności narażonych na niekorzystny wpływ czynników zagrażających ich zdrowiu psychicznemu, osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich. W jego realizacji uczestniczyli pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, instytucji i organizacji realizujące działania w zakresie ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Miasta Świdnicy, placówki oświatowe, ochrony zdrowia oraz organizacje pozarządowe.

II. Realizacja Programu w 2012 roku

Cel szczegółowy 1.

Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności efektywnego radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

działania edukacyjno-informacyjne w zakresie promocji zdrowia psychicznego i różnych aspektów zaburzeń psychicznych, w tym rozwijanie postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne:	
działania	wskaźniki realizacji działań
akcje i projekty edukacyjne	Gimnazjum nr 4: Młodzi Europejczycy mówią: przełamuj bariery, bądź tolerancyjny – 220 uczestników
Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Mieszkańców Powiatu Świdnickiego na lata 2011-2015, realizowany przez Starostwo Powiatowe	5.250 odbiorców
zakup przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej materiałów edukacyjnych w formie ulotek i broszur	materiały edukacyjne w ilości 350 sz. zostały przekazane do Domu Dziennego Pobytu „Przystań” i realizatorom grup wsparcia: - Oswoić schizofrenię - Depresja w starszym wieku - Gdy dziecko ma ADHD, czyli o nadpobudliwości psychoruchowej - Jak pomóc bliskim z chorobą Alzheimera - Kampania „Co czwarty z nas” – ulotka demencja

działania edukacyjno-informacyjne w zakresie redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom i przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich:	
działania	wskaźniki realizacji działań
spotkania psychoedukacyjne grupowe, realizowane w Domu Dziennego Pobytu „Przystań”	1 x w tygodniu, w tematach: - Jak radzić sobie ze stresem – 10 uczestników - Techniki radzenia sobie ze stresem-ćwiczenia – 10 uczestników - Jak radzić sobie z depresją-skuteczne metody walki z chorobą – 10 uczestników - Jak radzić sobie z lękiem – 10 uczestników - Jak poradzić sobie ze smutkiem-odejście/strata osoby bliskiej – 6 uczestników - Rozwiązywanie konfliktów-sztuka porozumiewania się z otoczeniem – 10 uczestników - Jak skutecznie dbać o pamięć (problematyka chorób otępiennych, m.in. choroba Alzheimera) – 10 uczestników - Techniki poprawy procesów pamięciowych – 12 osób
grupa dla osób cierpiących na zaburzenia adaptacyjne, zaburzenia nerwowo-depresyjne oraz będące pod wpływem chronicznego stresu, prowadzona w Domu Dziennego Pobytu „Przystań”	1 x w tygodniu: - trening relaksacyjny przeciwdziałania i radzenia sobie ze stresem – 12 uczestników
Szkoła dla rodziców i wychowawców – program realizowany na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	program wspierania rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą, w celu podniesienia umiejętności porozumiewania się i budowania silnej więzi między rodzicami a dziećmi: - 6 edycji, w każdej 10 spotkań po 4 godz. - 65 uczestników
zajęcia korekcyjno-edukacyjne Ośrodka Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	- warsztaty dla mam z dziećmi do 1 roku życia – 2 uczestników - trening umiejętności wychowawczych – 2 uczestników
akcje i projekty edukacyjne	1. Dom Dziennego Pobytu „Przystań”: Dzień Walki z Depresją-dyskusja na temat zaburzeń depresyjnych oraz leczenia 2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej: Kampania społeczna „Postaw na rodzinę” 3. Szkoła Podstawowa nr 6: - Szkoła bez przemocy - Razem bez agresji i przemocy oraz uzależnień 4. Gimnazjum nr 2: Szkoła bez przemocy 5. Szkoła Podstawowa nr 105: - Przemocy-STOP - Pamiętaj nie jesteś sam 6. Szkoła Podstawowa nr 8: - Szkoła bez przemocy - pedagogizacja rodziców w ramach programu „Porozmawiajmy o wychowaniu”

	7. Przedszkole Miejskie nr 1: pogadanka „Wpływ postaw rodziców na psychikę dzieci”
program profilaktyki uzależnień „Step by Step na drodze bez uzależnień, realizowany przez Starostwo Powiatowe w Świdnicy	906 uczestników, uczniów szkół ponadgimnazjalnych z tereny Powiatu Świdnickiego
szkolenie pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i członków Zespołu do spraw zdrowia psychicznego, działającego w Ośrodku w zakresie problematyki zdrowia psychicznego	- Seminarium „Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego” – 2 uczestników; - I Powiatowa Konferencja „Wyjść z cienia” – 2 uczestników; - Warsztaty dla pracowników pomocy społecznej „Wsparcie psychologiczne w kryzysie” – 2 uczestników

Cel szczegółowy 2.

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

organizowanie działań wspierających w sytuacjach życiowych zagrażających zdrowiu psychicznemu, m.in. wynikających z bezrobocia, bezdomności:	
działania	wskaźniki realizacji działań
spotkania psychoedukacyjne grupowe, realizowane w Domu Dziennego Pobytu „Przystań”	Jak nie dać się oszukać i nie wpaść w spiralę zadłużenia – 12 osób
akcje i projekty edukacyjne	1. Dom Dziennego Pobytu „Przystań”: Bezpieczny senior-jak nie paść ofiarą domokrażców, naciągaczy telefonicznych 2. Przedszkole Miejskie nr 12: Wpływ postaw rodziców na psychikę dzieci – 39 uczestników
zajęcia terapeutyczne i promujące zdrowy i trzeźwy styl życia, realizowane na zlecenie Urzędu Miejskiego w Świdnicy przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło w Świdnicy	adresatami zajęć było 100 osób, mieszkańców Schroniska dla bezdomnych w Świdnicy i ich rodziny: - 15 osób ukończyło roczny program terapeutyczny - 12 osób podejmowało prace dorywcze - 3 osoby uzyskały stałą pracę - 9 osób podjęło terapię w warunkach ambulatoryjnych i stacjonarnych - 4 osoby podjęły długoterminową terapię uzależnienia
Uwierz we własne siły – program realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	projekt aktywnej integracji społeczno-zawodowej: - uczestnikami było 20 osób z wykształceniem nie wyższym niż średnie, nieaktywnych zawodowo, poszukujących pracy, w tym 2 osoby niepełnosprawne - z uczestnikami zawarto kontrakt socjalny - uczestnicy objęci zostali wsparciem materialnym - 19 osób ukończyło kursy zawodowe

alternatywne instrumenty rynku pracy realizowane przez Powiatowy Urząd Pracy	<ul style="list-style-type: none"> - jednorazowa pomoc na podjęcie działalności gospodarczej – 80 - jednorazowa pomoc na podjęcie działalności gospodarczej osobom uprawnionym w ramach środków PFRON – 4 - refundacja opieki nad dzieckiem – 1 - zwrot kosztów przejazdu – 59 - staż – 262 - prace interwencyjne – 1 - roboty publiczne – 3 - prace społecznie użyteczne – 6
wsparcie materialne i praca socjalna z osobami i rodzinami realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	<ul style="list-style-type: none"> - 1.951 rodzin/3.584 osób w tych rodzinach korzystało ze wsparcia Ośrodka we wszystkich formach - 1.727 rodzin/3.224 osób w tych rodzinach korzystało z pomocy finansowej Ośrodka - 73 bezdomnym zapewniono schronienie - 1.351 osób objęto Programem „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”, w tym: <ul style="list-style-type: none"> - 1.107 w formie posiłku - 244 w formie zasiłku celowego - 2.143 osobom wypłacono zasiłki rodzinne - 138 uczniom wypłacono zasiłki szkolne - 743 uczniom wypłacono stypendia szkolne - 6.793 osobom wypacano dodatek mieszkaniowy - 43 osobom umorzono zaległości czynszowe i innych opłat związanych z umową najmu lokalu, w zamian za pracę w ramach wolontariatu
zapewnienie rodzinom przeżywającym trudności opiekuńczo-wychowawcze wsparcia asystenta rodziny – na zlecenie Urzędu Miasta zadanie realizowała Fundacja Ziemi Świdnickiej na Rzecz Wspierania Profesjonalnej Pomocy „SKSK” w Świdnicy	<ul style="list-style-type: none"> 68 rodzin korzystało ze wsparcia asystenta: <ul style="list-style-type: none"> - 31 w okresie do 3 miesięcy - 37 w okresie od 3 do 12 miesięcy
zapewnienie schronienia i wsparcia ofiarom przemocy w rodzinie w hostelu – na zlecenie Urzędu Miasta zadanie realizowała Fundacja Pomocy Biednym Dzieciom „Ut Unum Sint” w Świdnicy	<ul style="list-style-type: none"> - 21 osobom zapewniono schronienie, w tym 9 dorosłym i 12 dzieciom - udzielono 27 porad psychologiczno-pedagogicznych
wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się”:	
działania	wskaźniki realizacji działań
profilaktyka i prewencja psychologiczno-pedagogiczna zmierzająca do przeciwdziałania patologii życia społecznego ludzi starszych, realizowana w ramach Domu Dziennego Pobytu „Przystań”	<ul style="list-style-type: none"> - 124 pensjonariuszy - wszyscy pensjonariusze objęci są działaniami Zespołu Terapeutyczno-Opiekuńczo-Rehabilitacyjnego

<p>terapia zajęciowa dla pensjonariuszy Domu Dziennego Pobytu „Przystań”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - muzykoterapia – 40 zajęć, 12 uczestników - zajęcia plastyczne i manualne – 40 zajęć - zajęcia taneczne – 60 zajęć, 13 uczestników - zajęcia teatralne – 60 zajęć, 15 uczestników - zajęcia kulinarne – 44 zajęcia, 10 uczestników - zajęcia kulinarne integracyjne z gośćmi – 5 spotkań, 40 uczestników - Pracownia Złotej Igły – 8 zajęć, 12 uczestników - zajęcia ruchowe: <ul style="list-style-type: none"> - gimnastyka poranna z kijkami i piłkami – 90 zajęć, 15 uczestników - olimpiada sportowa – 50 uczestników - Śpiew przy Gitarze – 30 zajęć, 14 uczestników - wycieczki – 4, 56 uczestników - realizacja programu Integracji Międzypokoleniowej i łamania stereotypów – 20 spotkań, 50 uczestników
--	---

Cel szczegółowy 3.

Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

organizowanie dla osób z zaburzeniami psychicznymi form wsparcia w środowisku naturalnym, w tym prowadzenie bazy opiekunów prawnych osób całkowicie ubezwłasnowolnionych, realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych, prowadzenie mieszkania chronionego	
działania	wskaźniki realizacji działań
<p>grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich, prowadzona przez psychologa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i terapeutę na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej</p>	<p>grupa rozpoczęła działalność w październiku 2012 r.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spotkania 1 x w tygodniu, w wymiarze 2 godz. – 12 spotkań - 7 uczestników
<p>prowadzenie przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej systematycznego rozeznania wśród podopiecznych</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 95 osób ze zdiagnozowaną chorobą psychiczną - 31 osób, wobec których istnieje podejrzeniem występowania choroby psychicznej, niezdiagnozowanych - 16 osób ubezwłasnowolnionych całkowicie, w tym 16 z ustanowionym opiekunem - 5 osób ubezwłasnowolnionych częściowo, w tym 5 z ustanowionym kuratorem
<p>prowadzenie przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej bazy opiekunów prawnych osób całkowicie ubezwłasnowolnionych i kuratorów osób częściowo ubezwłasnowolnionych</p>	<ul style="list-style-type: none"> - wpłynęło 5 zgłoszeń kandydatów do bazy opiekunów - skierowano 4 wnioski do sądu o przyznanie opiekuna z bazy opiekunów
<p>mieszkanie chronione, prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p>	<p>mieszkanie przeznaczone jest dla osób, które ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę potrzebują wsparcia w funkcjonowaniu w codziennym życiu, ale nie wymagają całodobowej opieki – 3 osoby</p>

specjalistyczne usługi opiekuńcze, realizowane na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przez Caritas Diecezji Świdnickiej	- 12 świadczeniobiorców - 7.583 godzin usług
grupy wsparcia dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi:	
działania	wskaźniki realizacji działań
grupa wsparcia dla opiekunów osoby starszej z Alzheimerem prowadzona przez psychologa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	- 4 spotkania - 15 uczestników

Cel szczegółowy 4.

Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

zapewnienie dostępności pomocy specjalistycznej w stanach kryzysu psychicznego:	
działania	wskaźniki realizacji działań
psycholog Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	- 155 rozmów o charakterze konsultacyjno-wspierającym z podopiecznymi Domu Dziennego Pobytu „Przystań” - 325 konsultacji indywidualnych w ramach pierwszego kontaktu dla klientów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i ich rodzin, w tym dotyczących: - choroby psychicznej – 67 - zaburzenia otępiennego/ch. Alzheimera – 12 - uzależnień – 150 - przemocy w rodzinie – 100 - problemów wychowawczych – 72 - niepełnosprawności – 97 - problemów małżeńskich – 55 - problemów seksualnych – 15 - bezrobocia – 160 - bezdomności – 11 - wizyty domowe u podopiecznych – 55
punkt konsultacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w zakresie motywowania do abstynencji i podjęcia terapii – na zlecenie Ośrodka	- 137 osób - konsultacje indywidualne, w tym dotyczące: - uzależnień – 171 - przemocy w rodzinie – 5 - problemów wychowawczych – 4 - sytuacji kryzysowej – 12 - niepełnosprawności – 12
konsultacje psychologiczne na zlecenie Urzędu Miejskiego w 5 miejskich szkołach podstawowych i 4 gimnazjach	- 4.491 udzielonych konsultacji - konsultacje indywidualne: - 1.511 uczniów - 643 rodziców, opiekunów - 989 nauczycieli, wychowawców - konsultacje grupowe:

	<ul style="list-style-type: none"> - 2.880 uczniów - 94 rodziców, opiekunów - 92 nauczycieli, wychowawców
Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Poradnia Terapii Uzależnień, w tym terapia w programie ponadpodstawowym na zlecenie Urzędu Miasta	<ul style="list-style-type: none"> - 133 osoby realizowały program podstawowy terapii uzależnienia - 52 osoby realizowały program podstawowy terapii współuzależnienia - 44 osób realizowało ponadpodstawowy program terapii uzależnienia - 24 osób realizowało terapię dla sprawców przemocy domowej - 79 osób uczestniczyło w terapii dla osób doświadczających przemocy domowej
konsultacje psychologiczne i prawne realizowane na zlecenie Urzędu Miejskiego przez Fundację Centrum Praw Kobiet	<ul style="list-style-type: none"> - 87 porad psychologicznych udzielonych 28 osobom - 105 porad prawnych udzielonych 73 osobom
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	<ul style="list-style-type: none"> - 518 porad psychologicznych, w tym w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> - problemów wychowawczych – 219 - uzależnień – 55 - współuzależnienia – 96 - przemocy w rodzinie – 148 - 209 porad prawnych, w tym w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> - problemów wychowawczych – 49 - uzależnień – 33 - współuzależnienia – 76 - przemocy w rodzinie – 48
informowanie o formach i miejscach pomocy:	
działania	wskaźniki realizacji działań
ogłoszenia o naborze na opiekunów prawnych osób całkowicie ubezwłasnowolnionych	opracowano treść ogłoszenia i opublikowano na stronach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i Urzędu Miejskiego
informacje o miejscach i formach pomocy oraz o działaniach w zakresie problematyki zdrowia psychicznego	<ul style="list-style-type: none"> - informacja o miejscach i formach pomocy, zawierająca dane teleadresowe, sposób kontaktu, czas i miejsce, gdzie można uzyskać poradnictwo i wsparcie oraz jego zakres, jest na bieżąco aktualizowana i dostępna na stronach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej: www.mops.swidnica.pl, w zakładce Pomoc specjalistyczna - informacja o działaniach podejmowanych na terenie Miasta w zakresie problematyki zdrowia psychicznego oraz o istotnych dla mieszkańców Świdnicy ofertach w tym zakresie na terenie kraju na bieżąco umieszczana jest: <ul style="list-style-type: none"> - na stronach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej: www.mops.swidnica.pl, w zakładce Aktualności - na stronach Urzędu Miasta: www.um.swidnica.pl - w lokalnych mediach

opracowanie procedur postępowania w indywidualnych przypadkach:	
działania	wskaźniki realizacji działań
procedura wewnętrzna do stosowania przez pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	Zespół do spraw zdrowia psychicznego opracował procedurę „Postępowanie w przypadku klienta odmawiającego leczenia i pójścia do przychodni”

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy
Społecznej w Świdnicy

Violetta Kalin

Zastępca Prezydenta

Waldemar Skórski

Prezydent Miasta

Wojciech Murdzek